お客様レポート

すはま会

社会福祉法人　すはま会

鹿島グループ（ 法人本部）

軽費老人ホーム　ニュー鹿島

特定有料老人ホームフレグレント かしま

在宅ケアセンターライフ in たかおざき

〒３１４－００１２　　茨城県鹿嶋市平井１３５０－３９

ＴＥＬ　０２９９-８２-９０８０　ＦＡＸ　０２９９-８２-９２８３

Ｅ-ｍａｉｌ　ｇ.ｋａｓｈｉｍａ@ｓｕｈａｍａｋａｉ.ｏｒ.ｊｐ

成田グループ

特別養護老人ホーム　蓬莱の杜　広域型・ 地域密着型

〒２８６－０１２５　千葉県成田市川栗８４２－４

ＴＥＬ　０４７６-３５-０３８０　ＦＡＸ　０４７６-３５-０３８６

Ｅ-ｍａｉｌ　ｇ.ｎａｒｉｔａ@ｓｕｈａｍａｋａｉ.ｏｒ.ｊｐ

ホームページ゛　　ｈｔｔｐ：//ｓｕｈａｍａｋａｉ.ｏｒ.ｊｐ/

第36期(平成24年4月1日より平成25年3月31日)

ごあいさつ

昨年は、３．１１より１年が経ち、復興へ向かって日本が一つになり、ボランティア活動の尊さ「絆」という文字がクローズアップされました。

このような中、成田市・鹿嶋市と防災の協定書を結ぶことができました。災害に強い街づくりに微力ながら貢献したいと考えています。

一方、特別養護老人ホーム蓬莱の杜では、ショートステイがオープンでき約１年で軌道に乗ることができました。今後はサービスの質の向上を目指して行きたいと考えています。

この「お客様レポート」は当会の案内です。入居、在宅サービスの利用並びに就職を希望する方々等、是非ゆっくりとご覧になり、当ホームへの入居並びに在宅サービスのご利用をご検討ください。職員一同心からお待ちしています。

理事長　小岩井　雅彦

沿　革 ……

昭和５２年……社会福祉法人の認可を得る
昭和５３年……鹿嶋市に軽費老人ホーム「ニュー鹿島」（定員５０名）を開設
昭和６３年……鹿嶋市に特定有料老人ホーム「フレグレント かしま」（居室２７室）を開設
平成　３年……鹿嶋市配食サービスを開始
平成　６年……「我が家で生涯暮らせる」地域づくりを目指し IHL 運動を開始
平成　９年……軽費老人ホーム「ニュー鹿島」の大規模修繕実施
平成１１年……居宅介護支援事業所等介護保険事業所の指定を受ける
平成１２年……鹿嶋市ＳＯＳネットワーク（徘徊高齢者捜索連絡網）開始
平成１３年……鹿嶋市に「在宅ケアセンター　ライフ in たかおざき」を開設
（ホームヘルプサービス、デイサービス、グループホームで構成する在宅サービスの拠点施設とする。）
平成１４年……鹿嶋市より在宅介護支援センターを受託（平成２０年度で廃止）
平成１６年……介護専用棟（定員１３名）を併設
平成１８年……鹿嶋市より地域包括支援センターを受託
平成２３年……千葉県成田市に特別養護老人ホーム「蓬莱の杜」（定員６７名）を開設
（広域型としてユニット個室、地域密着型として多床室で構成する。また、短期入所、デイサービスを併設する。）
鹿嶋市に軽費老人ホームニュー鹿島付属給食施設（セントラルキッチン）を建設
平成２４年‥‥千葉県成田市との間に「福祉避難所」の協定を締結
平成２５年‥‥鹿嶋市との間に「福祉避難所」の協定を締結

概　要

法 人 名　　社会福祉法人　すはま会
創　　立　　昭和５２年１２月３日
基 本 金　　１４７,０２８,８４５円
役職員数　　理事　６名　　評議員　１３名　　監事　２名　　職員　約１４０名
主な事業　　軽費老人ホーム、特定有料老人ホーム、特別養護老人ホーム、
デイサービス、グループホーム、ホームヘルプサービス、ショートステイ
居宅介護支援事業、地域包括支援事業など

社会福祉法人　すはま会　ミッション

喜びと安心のサポートによる幸福感の創造

人生の中で介護の課題を抱えた方々は不安感で一杯であります。その時に、喜びと安心のサポートを提供することによりご本人（要介護者）並びにご家族が幸福感と希望を持って頂けるような専門的組織として社会に貢献していきたいと考えております。

社会福祉法人　すはま会　理念

福祉の力で人を育み、地域を創り、未来を拓く

ミッションである「喜びと安心のサポートによる幸福感の創造」の提供を達成する為には、人間としての成長と専門的な技術・知識が必要になります。この専門的な技術・知識を提供することにより、夢や希望を与えることができ、尚かつ自分自身も人間として成長することができると考えます。このことが福祉の力であり、福祉の力によって私たちは育てられ、ハンディを持っていても地域社会の中で住み続けられる明るい未来づくりに貢献していきたいと考えております。

すはま会の由来
　その由来は中国にあります。「すはま」とは、中国の伝説にある霊山の1つ蓬莱山（ほうらいさん）のことを意味しています。蓬莱山とは不老不死の仙人が住むという山のことです。これにあやかり慶賀の紋である「すはま」を法人の名前として頂きました。また、「すはま」は「州浜」とも標記し、創設者の家紋でもあります。

＜　目　　次　＞

Ⅰ．法人全体
ごあいさつ・沿革・概要 …… ２
ミッション …… ３
目次 …… ４
事業所の特色（はじめての方に） …… ５
入居・利用までの流れ…… ７
すはまアォーズ　２０１２ …… ８

Ⅱ．鹿島グループ
１，　**入居施設**
（１）軽費老人ホーム　ニュー鹿島 …… ９
（２）特定有料老人ホーム　フレグレント かしま …… １５
（３）フレグレント かしま　介護専用棟 …… ２０
（４）グループホーム　陽だまり …… ２３
２，　**給食サービス** …… ２６
３，　**在宅関連事業**
（１）指定居宅介護支援事業所 …… ２８
（２）ホームヘルプサービス …… ２９
（３）デイサービス …… ３２
（４）生き生きジム …… ３５
４，　**受託事業**
（１）鹿嶋市食の自立支援事業（配食ｻｰﾋﾞｽ） …… ３６
（２）地域包括支援センターたかおざき …… ３９
（３）通所型介護予防事業はつらつ教室　鹿嶋市生活管理指導短期宿泊事業…… ４０
５，　**地域貢献事業**　訪問介護員養成研修事業・実習生の受け入れ・ＩＨＬ運動… ４１

Ⅲ．成田グループ
６，　**千葉県成田市の入居施設・在宅事業**
（１）特別養護老人ホーム　蓬莱の杜…… ４２
（２）蓬莱の杜デイサービスセンター…… ４５
（３）蓬莱の杜短期入所…… ４６
７，　**その他の取組み** …… ４８
８，　**会計報告** …… ４９

・鹿島グループ　案内図 ……５０
・成田グループ　案内図 …… ５１

事業所の特色（はじめての方に）

当会は、自立した高齢者が「終の棲家」として安心して住める住環境と介護を追い求めて現在の心身状況に応じて住み替えができるシステムを創り上げました。そして、高齢社会が進む中今までに築いたノウハウで高齢者や障害者が安心して住める地域福祉社会の創造に燃えています。各事業所を簡単に説明致します。

生活設計や身体の状況で選べる４施設。ぜひ一度あなたの目でお確かめ下さい。

【茨城県鹿嶋市】

○ 軽費老人ホーム　ニュー鹿島

老人福祉法上の福祉施設で補助金と利用者からの負担金で運営しております。自立した高齢者がトイレ付きの個室で生活でき、介護保険認定者でもホームヘルプサービスを受けながら生活できます。自立から要軽介護認定者向けの施設です。

月々約６１，０００円より　　保証金　なし

○ 特定有料老人ホーム　フレグレントかしま

老人福祉法上の有料老人ホームで、利用者からの利用料で運営しております。介護保険の「特定施設入所者生活介護」の指定も受けておりますので、自立している高齢者から寝たきりの高齢者まで幅広く入居できます。居室は健常者用の一般居室棟（トイレ、ミニキッチン、浴室等完備）と常時介護を必要としている介護専用棟（個室でトイレ付き）の2種類あります。

一般居室棟　月々約１４５，０００円より　保証金　１００万円（退去時全額返済）
介護専用棟　月々約１０６，４９０円より　保証金　なし

○ グループホーム　陽だまり

介護保険の「認知対応型共同生活介護」の指定をうけております。認知症のある高齢者が介護を受けながら家庭的な雰囲気で共同生活ができます。居室はトイレ付きの個室です。デイルームを中心とした明るい環境です。平成１８年度4月より地域密着型施設として鹿嶋市に住所がある方のみが入居可能となりました。

月々約　１００，０００円より

【千葉県成田市】

○ 特別養護老人ホーム　蓬莱の杜（ほうらいのもり）

老人福祉法上の特別養護老人ホームで、利用者からの利用料で運営しております。介護保険の指定も受けております。居室は、個室（ユニット型）でトイレ付きと多床室（成田市在住の方が入居できる地域密着型）です。また、ショートステイ、デイサービスセンターを併設しております。

多床室　　月々約　４６，４７０円より　保証金　なし
ユニット型個室　月々約　６２，４６０円より　保証金　なし
※どちらも　要介護4、利用者負限度額第2段階の方の場合です。

○ たかおざき居宅介護支援事業所

介護保険の指定事業所です。分かりづらい介護保険制度の申請からケアプランの作成、そして施設の紹介まで行います。お気軽にお電話下さい。ケアマネージャーが親切にご相談に乗ります。

○ たかおざき訪問介護（ホームヘルプサービス）事業所

介護保険の指定事業所です。ホームヘルパーが自宅を訪問して身体介護から生活支援まで行います。介護の宅配です。また、通院の介護も行います。

平成１８年4月より介護予防訪問介護（自立支援）に取り組んでおります。

○ たかおざきデイサービスセンター

介護保険の指定事業所です。自宅で生活する要介護者を、車で送迎して入浴、食事、機能回復訓練などの介護サービスを提供し、主介護者や要介護者がリフレッシュすることにより、楽しい介護生活のお手伝いをいたします。

平成１８年4月より介護予防として、運動機能の向上に取り組んでおります。

○ たかおざき生き生きジム（筋力トレーニング型介護予防デイサービス）

介護保険の指定事業所です。自立した方、要支援者や要介護者が対象で、少人数・短時間で筋力トレーニングマシーンや各種体操を行うことで、身体機能の向上・日常生活の健康維持に的を絞ったデイサービスです。

○ 鹿嶋市食の自立支援事業所

鹿嶋市からの委託事業です。在宅の1人暮らしや、高齢者世帯へ毎夕食をお届けするサービスです。

○ 地域包括支援センター　たかおざき

地域ケアの経験のある看護師･社会福祉士･主任ケアマネージャー等の4人の専門職員が連携し、市町村や地域医療機関、介護(介護予防)サービス事業者、ボランティアなど協力しながら地域の高齢者の様々な相談に対応するセンターです。

【千葉県成田市】

○ 蓬莱の杜　短期入所（ショートステイ）

介護保険の指定事業所です。ユニット型の個室にて短期間のお泊まりをするサービスです。条件付きでロングショートの受け入れも可能です。

○ 蓬莱の杜　デイサービスセンター

介護保険の指定事業所です。自宅で生活する要介護者を、車で送迎して入浴、食事、機能回復訓練などの介護サービスを提供します。また、筋力トレーニングマシーンや各種体操を行うことで、日常生活の健康維持を行います。

この冊子は、社会福祉法第７５条の「情報の提供」に基づき発行するものです。

１、従来のパンフレットでは、毎年変わる社会福祉諸制度に対応できないため毎年内容を検討し発行し、最新の情報をお伝えしたい。

２、福祉サービスは、どこも同じように考えられているが、建物・職員が違うように福祉サービスも違います。この違いをお伝えしたい。

３、法人から各事業まで紹介すると共に会計、リスクマネジメントの状況をお伝えすることにより安心して当会の福祉サービスを利用して頂きたい。

以上の3点が発行目的であります。福祉サービスの選択の資料になれば幸いであります。

入居・利用までの流れ

＜施設入居までの手順＞

（軽費老人ホーム ニュー鹿島，特定有料老人ホーム フレグレントかしま，グループホーム陽だまり）

１，見学・面接

ご入居についての詳しいご相談、施設の詳しい説明を致します。

見学の際、簡単な面接を行わせて頂きます。

２，入居申込書提出

入居申込書を記入して頂きます。

保証人は2名。1名しかいない場合は、その旨お話下さい。

３，入居決定

入居決定の通知を致します。

居室が満室の場合は、内定通知をお送り致します。

４，ご契約・ご入居手続き

ご入居に必要な書類を提出して頂きます。

・転出証明書（住所変更のない方は必要ありません）

・戸籍謄本　・公的年金源泉徴収票　・入居申込書（写し）

※入居者の会「家族会」と「もくせいクラブ」に入会して頂きます。
（グループホーム陽だまりは除く）

＜介護事業所の申込から利用までの流れ＞

（ホームヘルプサービス，デイサービス）

１，問い合わせ

要介護を受けている方は、担当ケアマネージャーに相談するか、直接当事業所に問い合わせて下さい。

介護保険申請がお済みでない方は、直接当事業所に問い合わせて下さい。

２，訪問調査

ご本人、ご家族の現在の状態を把握するため、担当職員がご自宅を訪問させて頂きます。

３，ご契約（体験利用※）

契約書・重要事項説明書等を説明し、同意を得た上で契約となります。

４，利用開始

ケアプランに沿ったサービスの提供を実施致します。

※デイサービスにつきましては本契約の前に、一日体験利用を実施しております。
利用に際し、疑問や不安があり実際にサービスを受ける前に、一度体験してみたい方は、機能訓練・入浴・食事・送迎や・レクリエーション等を体験する事が可能です。（尚、費用は無料です。）

すはまアウォーズ 2012

平成24年6月に第4回　すはまアウォーズが開催されました。
すはまアォーズは職員の頑張りを表彰する年に1度の表彰会です。

当日は、当会の理事をはじめ、約60名程の職員が参加し楽しい時間を過ごしました。
永年勤続や、資格取得、カムバックなど特に顕著な功績が認められた職員へ、メダルや花束が贈られ、和やかな雰囲気での表彰式となり職員間の交流を深めることになりました。

参加者全員で
記念撮影

表彰者に贈られるメダルです。ずっしりと重く、気持ちも引き締まりました。

軽費老人ホーム
ニュー鹿島

運営方針

ご入居者が安心して住める環境と心身の状態にあった調和のとれたサービスを提供します。

事業所案内

・目　　的	６０歳以上で将来を見据えた新生活の場として、心身ともに安全且つ充実した生活を送ることが出来るように各種サービスの提供をしていきます。
・住　　所	鹿嶋市平井１３５０－３９
・開所年月日	１９７８年（昭和53年）６月1日
・敷地面積	２，２５０㎡
・建物構造	延べ床面積　１，８４０㎡　　鉄筋ｺﾝｸﾘｰﾄ　２階建
・施設（居室）	単身者用完全個室（ウォシュレット付きトイレ、洗面台、ナースコール、電話、エアコン完備）　１６㎡　　５０室
・施設共用スペース	ﾚｽﾄﾗﾝ・娯楽室・大浴場・面接室　共用キッチン・洗濯室・医務室・ロビー　等
・定　　員	５０名
	平成２３年度実績
	利用率・・９８．８％　平均介護度・・1.63度
・利用資格	基本的には、６０歳以上であれば入居できます。

※入居の手続きに関しましては＜入居までの手順＞をご覧下さい。

サービス内容

・利用料に含まれるサービス（詳しくは管理規程による）

① 健康管理サービス　② 衛生管理サービス　③ レクリエーションの支援サービス
④ 突発的な体調不良時の介護サービス　⑤食事サービス

・別途費用負担の発生するサービス（詳しくは管理規程による）

① 金銭出納管理　② 介護保険外サービス　③ 介護保険１割負担分
④ 入院時の目配りサービス　⑤ 各種事務手続き代行

利用料について

年収	利用料	電気料（ 実費）	月額利用料（ 目安）
～１５０万	６０,２１０円	５,０００円程度	６５,２１０円
１７０～１８０万	６９,２１０円	５,０００円程度	７４,２１０円
１９０～２００万	７５,２１０円	５,０００円程度	７７,２１０円
２５０～２８０万	１０７,２１０円	５,０００円程度	１１２,２１０円
３４０万～	１５９,１１０円	５,０００円程度	１６４,１１０円

※収入により、利用料が変わります。詳細はお問い合わせ下さい。
※介護保険ご利用者には、別途一割負担がかかります。

費用の納付方法	月額利用料　毎月２０日引落
入居一時金・ 介護費用の一時金	なし

なお、退去時には居室の原状回復の費用をご負担頂きます。

特色

（１）コミュニティ業務
- 身体状況に合わせた行事を企画しております。
- クラブ活動（ 書道、レクレーション）をご入居者が自発的に行っており楽しまれております。
- 年に1 度バスツアーを企画し、思い出づくりを行っています。

（２） 生活支援業務
- 毎朝、健康づくりの為、ラジオ体操・ 介護予防体操を行っております。
- 脳の活性化を目指し、ドリルや漢字の書き取りを行っています。
- 心身状況に合わせて、食事・ 洗濯・ 入浴・ 排泄・ 居室清掃・ 健康目配りの援助を行っております。
- トイレを気持ち良く使ってもらう為に、週2 回居室のトイレ掃除をサービスで行っております。（ ホテルサービス）

（３）健康管理業務
- 日々の目配り・ 健康相談、定期健康診断等により、ご入居者の健康状態の把握に努め、ご入居者が健康な毎日を過ごせるように配慮しています。
- 体調不良時の対応、日々の散薬、処置、通院介助、入院介助等の援助をしています。
- 感染症の予防に努めています。

（ ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ・ 風邪対策　等）

（ ４ ）　介護

・ 要介護認定者には、介護保険のホームヘルプサービス等が利用できます。

（ ５ ）食事　（ ※栄養給食ページ参照）

２４年度の重点取り組み事項として

（ １ ）　職員の個人スキルアップ研修の実施。

①口腔ケアの技術・ 皮膚疾患の知識向上の2 点に関しては（ ３ ）サービスの質の向上と絡めて技術・ 知識の向上に努めました。

②タクティールケアの定着について

・ 新人職員への技術講習を随時行いました。

・ 計（ １１名）の入居者へ計（ ８２回）実施することが出来ました。

〇タクティールを受けた入居者からは「 気持ちいい」「 また来てほしい」などの好感触を頂きましたが、肝心の認知症による徘徊、不穏等の改善は目に見えて効果があったとは評価できませんでした。しかし、実施したことにより改善の効果は見られないものの問題行動に対する抑制の効果はあったのではと考えます。

（ ２ ）安定した水分補給への取り組み。

① 入浴時: 特定（ 介助浴、特浴）、訪問介護サービス（ 介助浴、特浴）、一般浴時）

②介護棟（ 毎食時）にはつらつウォーター（ すはま会独自の経口補水液）を提供し飲んで頂く流れを定着させることが出来ました。

② 夏場のかき氷の提供は実施できませんでした。

〇特に介護棟入居者へ対しては直接介助が入る為前年度に比べ大幅な水分補給率の伸びが見られました。また、効果の表れとしては脱水を起こす入居者が見られなかったことは大きな効果です。今後も定着した水分補給の取り組みを継続していくことが重要になってくると考えます。

（ ３ ）サービスの質の向上。

ア、接遇①「 基本の挨拶言葉」、「 人間の和」接遇②「 サービス提供時の心がけ」の唱和内容をプリントアウトして職員へ携帯してもらうことで常にお客様サービスの現場だという意識付けを行いました。また、毎朝のミーティング時に唱和を実施することで定着を図りました。

イ、重点項目《（ １ ）①》の知識向上に絡めながら職員へ介護の原点に立ち返った課題を提示してレポートを作成し自己学習により全体的な知識の向上を図ることでサービスの質の向上へと繋がっていくという考えで実施しました。

楽しいホーム生活～生活の様子～

４・５・６月誕生会
皆さん誕生日おめでとうございます！

体感型ゲーム機Ｗｉｉも定期的に楽しんでおります

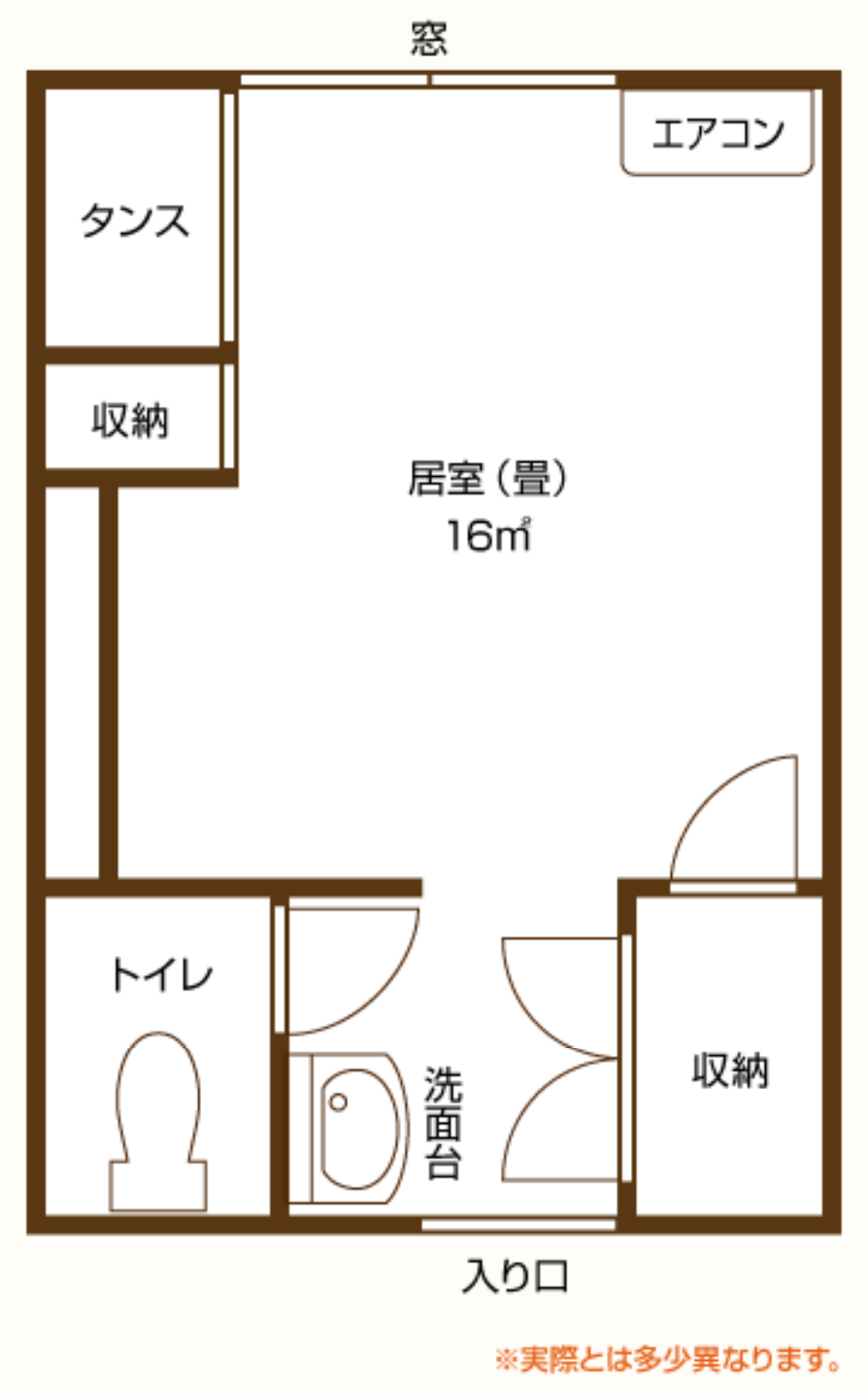
七夕飾り、みなさんが楽しく健康に過せますように。

家族会敬老のお祝いをしました。

バスツアー羽田空港に行ってきました

地区の盆踊り毎年愉しみです。

間取り 写真館



居室面積・・・・１６㎡
・ エアコン完備
・ ナースコールが2 カ所設置
（ 居室内、トイレ）
・ 各室にトイレ設置
・ なじみやすい和室の作り
・ 備え付けの収納も充実
・ １階は、庭に面しています。
・ ６畳1 間で生活しやすい。

生活スペース
日中は、陽の光も入り心地良く生活できます。エアコン完備！

収納スペース①
収納も完備されているので洋服等
思い思いに片付けられます。

収納スペース②
出入り口にも広い収納スペース完備。
大きな物（お布団等）を収納できます。

洗面台・洋式トイレ
トイレは洋式。共同ではなく各部屋に 1 つずつ完備しております。

フレグレントかしま（一般居室棟）

特定有料老人ホーム
フレグレントかしま

運営方針

・ご入居者の日々の状態等に配慮しながら、自立を促し心地よい生活が送れるように、ご入居者の立場にたった生活支援を行うものとする。
・ご入居者の要望を確認し、サービスの質の適正判断を行い、質の改善に反映させる施設運営を行う。
・ご入居者が健康で明るい毎日を送れるように健康状態の把握に努める。

事業所案内

目　　的　　おおむね６０歳以上の方で、健康な方及び介護の必要な方へ快適で心身ともに充実・安定した生活を送れるように各種サービスを提供する。
住　　所　　茨城県鹿嶋市平井１３５０－４１０
開所年月日　　１９８９年（昭和６３年）１１月６日
　　特定施設入居者生活介護指定　平成１３年８月１日
敷地面積　　１,４５７．９９㎡
建物構造　　一般居室棟　　延べ床面積　　１，３４５㎡
　　鉄筋コンクリート造り地上３階建て
居室概要　　洋室、和室の２部屋
　　（各居室に冷暖房、ベランダ、押し入れ、バス、キッチン、ナースコール、電話完備）
共用施設　　喫茶室、集会室、ゲストルーム、図書室
　　（併設のニュー鹿島の共用施設も利用可能）
定　　員　　一般居室２７室　３０名から最大５４名まで入居可能
　　・利用率　…　８８．９％　（平成２４年度実績）
　　・ご利用者の平均要介護度状況　…　要介護２．２３　度
　　（平成２５年３月３１日現在）

入居資格

おおむね６０歳以上の方で、健康な方及び日常生活で介護の必要な方。２人入居の場合は、夫婦・親子・兄弟姉妹に限ります。追加入居の場合も２人入居と同条件とします。

利用料について

※お支払いは金融機関からの口座引落になります。

保証金 （ 退去時には全額返還）	一般居室棟　１人入居: １，０００，０００円 ２人入居: １，５００，０００円
月額利用料	一般居室棟　Ａタイプ　用居室の場合（ 28.0 ㎡） １人入居: １０６，０００円 ２人入居: １２３，０００円 Ｂタイプ 用居室の場合（ 32..0 ㎡） ２人入居: １３５，０００円
食事代	月　４２，０００円（ １日3 食1，４００円）
電話代	実費負担

● Ａタイプ用居室のモデル利用料

利用料	食事代	電気代等	月額利用料
106,000 円	42,000 円	3,000 円	151,000 円

〇介護保険を利用される場合の介護保険利用料

（ 平成24 年4 月現在）

特定施設入居者生活介護自己負担分				
要支援1	196円	／ 日	5,880円	／ 月（30日）
要支援2	453円	／ 日	13,590円	／ 月（30日）
要介護1	560円	／ 日	16,800円	／ 月（30日）
要介護2	628円	／ 日	18,840円	／ 月（30日）
要介護3	700円	／ 日	21,000円	／ 月（30日）
要介護4	768円	／ 日	23,040円	／ 月（30日）
要介護5	838円	／ 日	25,140円	／ 月（30日）

※ 介護保険を利用するため、利用料金の9 割分は施設にて法定代理受領致します。
※ 平成２４年度介護保険改正に伴い介護保険単価変更

特色

（１）コミュニティ
- 地域の方々、保育園、幼稚園生と交流会を積極的に行っています。
- クラブ活動（ 書道、レクレーション、トーンチャイム）等を
  ご入居者が自発的に行っています。
- 年に1 度バスツアーを行い、県内各地へ行っています。

（２）生活支援
- 介護が必要な場合でも、南向きのプライバシーのある個室で生活していただけます。
- 胃瘻で栄養を摂取されている方も入居していただけます。
- 心身の状況に合わせて、ラジオ体操、洗濯、食事、入浴、排泄、居室清掃等の援助

を行います。

・ 体調不良時は、無料で援助を行います。（ １ 週間）

（ ３ ）食　事

・ 季節にあわせたメニューや、月に1 度のお楽しみメニューで喜ばれています。

（ ４ ）健康管理業務

・ 日々の目配り・ 健康相談、定期健康診断等により 、ご入居者の健康状態の把握に努め、ご入居者が健康な毎日を過ごせるように配慮しております。

・ 体調不良時の対応、日々の散薬、処置、通院介助、入院介助等の援助を行います。

（ ５ ）　介　護

・ 要認定者には、介護保険のホームヘルプサービス又は特定施設入所者生活介護が利用できます。

２４ 年度重点取り 組み事項として

（ １ ）職員の個人スキルアップ研修の実施。

・ 認知症ケアとしてタクティ ールケアの定着を目標に無理のない定期実施、新人職員への技術講習も随時実施しました。

（ ２ ）安定した水分補給への取り 組み。

・ はつら つウォーターをポット にて提供し 飲んで頂く 流れを定着さ せることが出来ました。

（ ３ ）サービスの質の向上

・ 職員へ介護の原点に立ち返った課題を提示してレポート を作成し 自己学習により 全体的な知識の向上を図ることでサービスの質の向上へと 繋がっていく という 考えで実施しました。

（ ※ﾆｭｰ鹿島と の共同取り 組みとして実施）

楽しいホーム生活

介護職員初任者研修実習時の風景

みんなのひろばへ参加しました

グループワーク手芸の様子

春のバスツアー花見へ行きました

間取り 写真館

居室の間取り 図（ 一般居室） 床面積

生活スペース（和室）

生活スペース（洋室）

生活スペース（洋室）

ミニキッチン
ちょっとした料理等を行えます。

トイレ
手すりとインターホンが付いてるので、安心してご利用できます。

浴室
各居室にお風呂があるので好きな時間に入浴できます。

フレグレントかしま（介護専用棟）

特定有料老人ホーム フレグレントかしま 介護専用棟

運営方針

- ご入居者の日々の状態等に配慮しながら、自立を促し心地よい生活が送れるように、ご入居者の立場にたった生活支援を行うものとする。
- ご入居者の要望を確認し、サービスの質の適正判断を行い、質の改善に反映させる施設運営を行う。
- ご入居者が健康で明るい毎日を送れるように健康状態の把握に努める。

事業所案内

目　　的	おおむね６５歳以上の方で、介護保険要介護3 以上の介護の必要な方へ快適で心身ともに充実・安定した生活を送れるように各種サービスを提供する。
住　　所	茨城県鹿嶋市平井１３５０－４１０
開所年月日	２００４年（平成１６年）１１月1 日　介護専用棟増築 特定施設入所者生活介護指定　平成１３年8 月1 日
建物構造	介護専用棟　　延べ床面積　　３３３．０８㎡ 鉄筋コンクリート造り１階建て
居室概要	洋室（各居室に冷暖房、ベランダ、押し入れ、ナースコール（ベット・トイレ）電話完備）
共用施設	喫茶室、集会室、ゲストルーム、図書室 （併設のニュー鹿島の共用施設も利用可能）
定　　員	介護専用棟１３名（平成１６年１１月併設） ・利用率　…９４．１%（介護棟）（平成２４年度実績） ・ご利用者の平均介護度状況　…要介護４．０３度 （平成２５年3 月31 日現在）

入居資格

おおむね６５歳以上の方で、要介護度3 以上で重介護の必要な方。
医療的な援助が必要な方についても検討させて頂きます。

例: 胃ろう、バルーン、在宅酸素など

利用料について

※　お支払いは金融機関からの口座引き落としになります

月額利用料	介護専用棟　　５０，０００円
食事代	月　４２，０００円（１日3 食1，４００円）
電気代・電話代	実費負担

※ 保証金は不要ですが、原状回復費は入居期間により発生します。

（ 平成２４ 年4 月現在）

特定施設入居者生活介護自己負担分				
要介護1	５６０円	／ 日	１６,８００円	／ 月(３０日)
要介護2	６２８円	／ 日	１８,８４０円	／ 月(３０日)
要介護3	７００円	／ 日	２１,０００円	／ 月(３０日)
要介護4	７６８円	／ 日	２３,０４０円	／ 月(３０日)
要介護5	８３８円	／ 日	２５,１４０円	／ 月(３０日)

※介護保険を利用するため、利用料金の9 割分は施設にて法定代理受領致します。

※平成２４ 年度介護保険改正に伴い介護保険単価変更

●介護専用棟　介護度3 の場合のモデル利用料

利用料	食事代	介護自己負担	月額利用料
50,000 円	42,000 円	21,000 円	113,000 円

特色

（１）コミュニティ

・ 地域の方々、保育園、幼稚園生と交流会を積極的に行っています。

・ クラブ活動（手芸、書道、レクレーション、カラオケ）等ご入居者が自発的に行っています。

（２）生活支援

・ 南向きのプライバシーのある個室で生活していただけます。

（３）健康管理業務

・ 日々の目配り・健康相談、定期健康診断等により、ご入居者の健康状態の把握に努め、ご入居者が健康な毎日を過ごせるように配慮しております。

・ 体調不良時の対応、日々の散薬、処置、通院介助、入院介助等の援助を行います。

（４） 食事 （※栄養給食ページ参照）

２４ 年度重点取り組み事項として

職員へ介護の原点に立ち返った課題を提示してレポートを作成し自己学習により全体的な知識の向上を図りました。特に水分補給に関しては根拠から学ぶことで意識付けとなったようです。

（※ﾆｭｰ鹿島との共同取り組みとして実施）

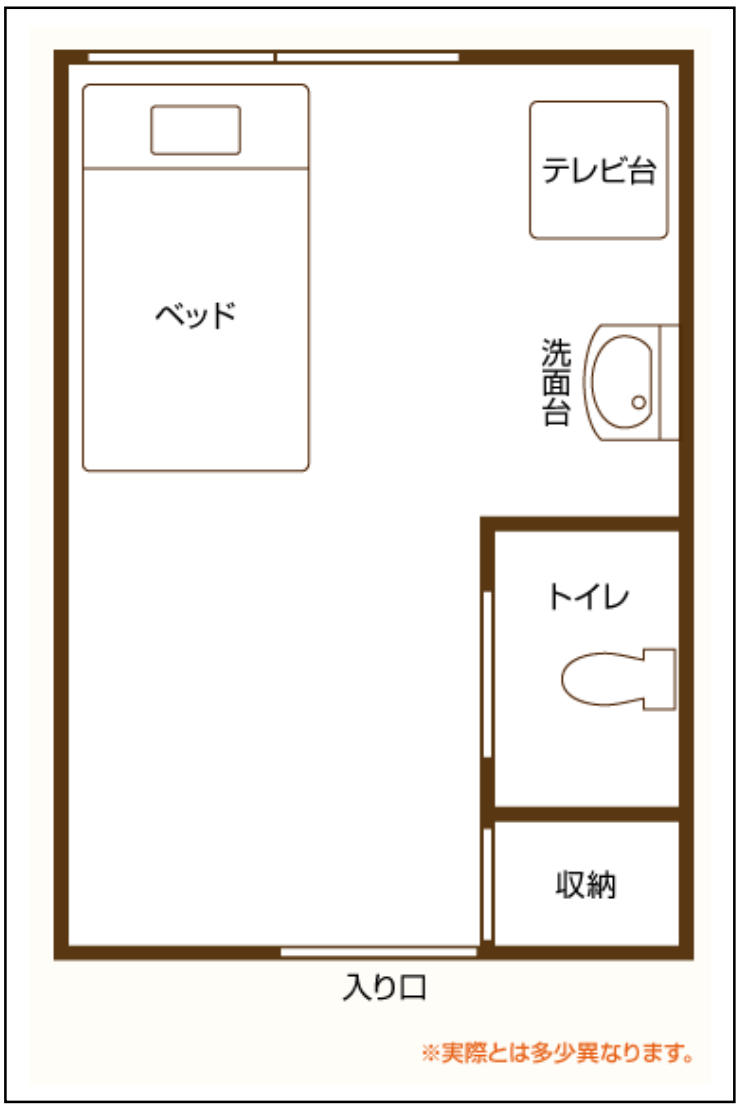
楽しいホーム生活

納涼祭へも参加しました。

サンタさんに扮し子供達にプレゼントを配りました。

園児の笑顔をみて入居者さまもご満悦。

間取り写真館



生活スペース

- トイレ、ベット脇にナースコール完備、迅速に対応致します。
- ベットも電動ベットで床づれ防止のマットで褥創予防。
- 洗面台もセンサーにて反応するので、蛇口をひねらず手を洗えます。

トイレ、電話を完備した完全個室は、私のお城です

居室をでれば共同スペース！みんなに会えてうれしいなぁ（*^_^*）

グループホーム　陽だまり

運営方針

・介護サービス提供にあたっては家庭的な環境と地域住民との交流のもとで、ご入居者の認知症状の進行を緩和し安心して穏やかに日常生活を送ることが出来るよう、ご入居者の心身の状況を踏まえて、個々が生活の質の向上を目指して個人の役割が見出せるよう適切に援助を行うものとする。
・ご入居者一人ひとりの生活スタイルの確立のため、ICF に基づいたサービス計画の作成に努め、サービスの追及をしていく。
・他の施設や地域の行事などの参加を通して、地域社会への交流の機会を提供していく。
・ご入居者の安全な生活を確保していく為に室内の清潔保持、帰宅後はうがい手洗いを行い感染予防に努めていく。
・グループホームの生活を理解し、安心して頂けるように、ケアプランの同意・自己評価の開示、近況報告の実施等、ご家族への情報公開を行うものとする。
　介護サービス提供にあたっては、ご入居者の生命または身体を保護するため、やむを得ない場合を除き、身体拘束その他行動を制限する行為を行わない。

事業所案内

目　　的	要介護の認定を受けた認知症状のある高齢者に対し、適正な介護サービスを提供する。
住　　所	鹿嶋市平井１３５０－３３２
開所年月日	平成13 年10 月2 日
施設の概要	鉄筋コンクリート３階建ての2 階　４３９．２１㎡
施設（居室）	洋間（１０㎡）トイレ・洗面台付
共用施設	食堂　ファミリールーム　浴室　家事室　トイレ等
利用資格	原則として要介護認定の結果「要介護1 以上」と認定された方が対象となります。
入居定員	９名
入居率	１００％　（平成２４年度実績）
平均介護度状況	２．６度　（平成２５年3 月３１日現在）

サービス内容

（１）介護保険給付の対象となるサービス
①食事の提供及び食事介助　②入浴介助
③排泄介助　④認知症状その他自立への支援
⑤通常生活を営むうえでの生活援助

（２）介護保険給付の対象とならないサービス
①ご利用者のご希望に基づいて提供される特別な食事（酒類を含みます）
②理髪・美容
③レクリエーション・クラブ活動

利用料について

１　介護保険給付の対象となるサービスの利用料金（１月当たり）

要介護1	２５,４６６円	／ 月
要介護2	２６,６５０円	／ 月
要介護3	２７,４３０円	／ 月
要介護4	２７,９５９円	／ 月
要介護5	２８,５２１円	／ 月

※認知症対応型初期加算；入居後３０日間のみ、上記の自己負担額に３０円／日加算されます。

２　介護保険給付の対象とならないサービス
　実費負担分をお支払い頂きます。
※　要介護度3 の認定を受けた場合のモデル利用料

利用料	食事代	介護保険自己負担	月額利用料
４５,０００ 円	３６,０００ 円	２７,４３０ 円	１０８,４３０ 円

その他　オムツ代、居室の電気料等が実費かかります。

行　事

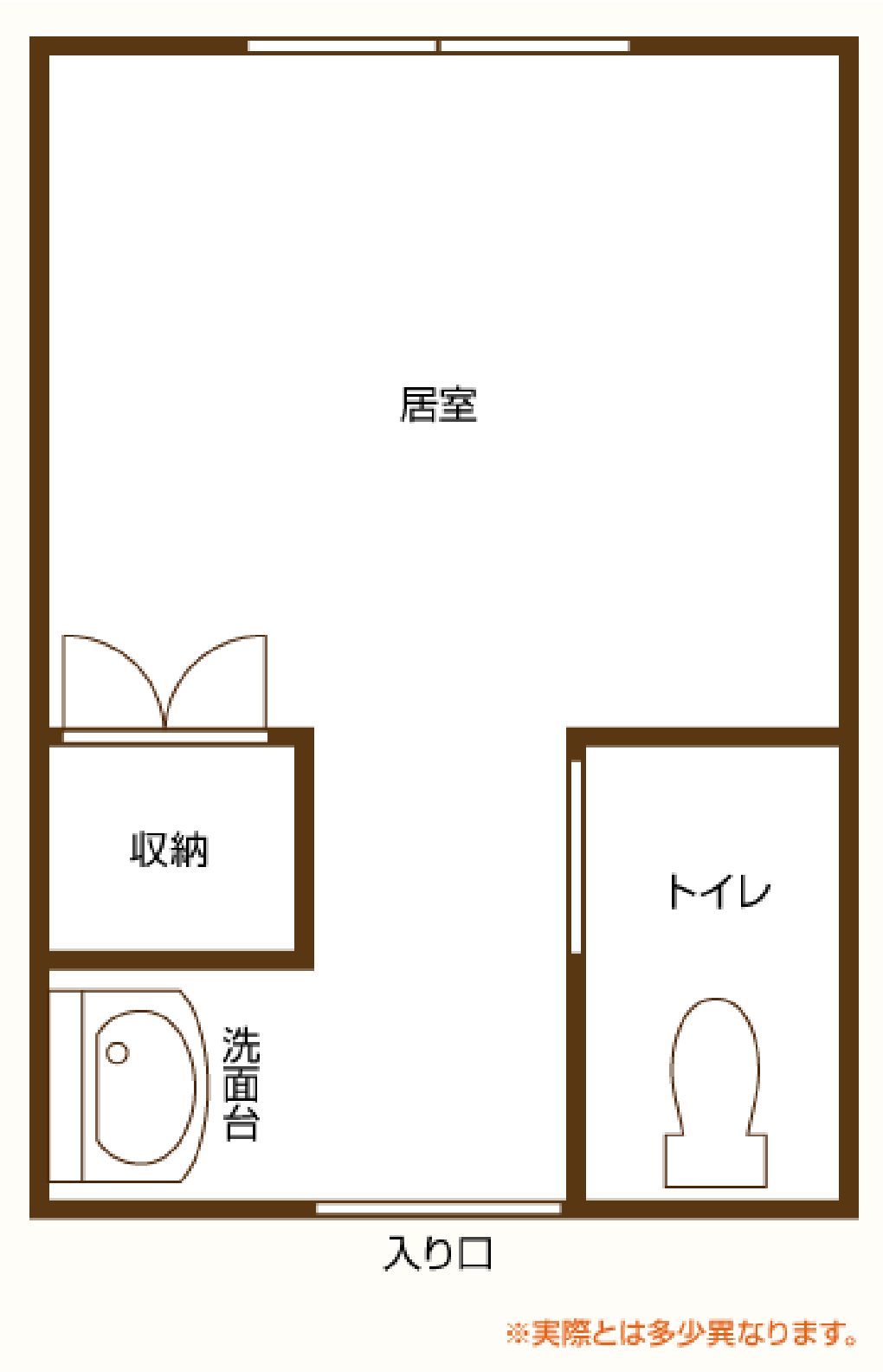
塗り絵

誕生会

香取神宮散策

ファミリールーム食堂の様子

居室面積（14.3 平方メートル）



生活スペース
居室はフローリングです。

収納スペース

給食サービス

すはま会の栄養・給食事業では、ご利用者の皆様に満足頂けるよう、心を込めて食事の提供をしております。

運営方針

ご利用者の嗜好に合った食事サービス提供。

特色

〇生活習慣病に配慮した献立内容となっています。脂質異常（高脂血症）を防ぐ為の油の使用　繊維質の多い食事　鉄分強化した牛乳　脂肪分の少ない牛乳などご利用者の健康を考えた食品の選択をしています。
〇なるべく半調理品（冷凍食品やできあい物）を使用せず、手作りの家庭の味を楽しんで頂くように心がけています。
〇ご飯茶碗　丼茶碗等直接口にふれる食器は陶器を使用しています。また手の不自由な方には自助食器などをご利用頂いています。
〇お楽しみ献立や行事食で、変化のある楽しい食事環境を目指しています。
〇月間平均使用食材数３００種類以上を予定献立へ入れるように努めています。
〇主食はご飯に限らず、麺類（そば、うどん、ラーメン、スパゲッティー）やパン類（サンドイッチ、菓子パン等）も取り入れています。
※お楽しみ献立の一例です。年間で１０回程提供しています。

雅談の会

〇入居5 周年をお祝いする行事です。和食を中心にしたコース料理でご家族とご一緒にご歓談いただきます。平成２４年度は１１月１７日に行われ、１８名の方のご参加がありました。ご利用者、ご家族より大変喜んで頂いています。

前菜・パン・根菜ポタージュ
仕立・常陸牛サーロインステーキ赤ワインソース・デザート

常陸牛はホットプレートにて出来たてをご提供しました。柔らかくてとてもおいしかったと大好評でした。

（ご利用者様より）
とても有意義な時間を家族と過ごせて楽しかった。5年後も楽しみにしているよ。

在宅ケアセンター ライフ in たかおざき
指定居宅介護事業所

介護支援専門員（ケアマネージャー）が
皆様からの相談にお応えします。

運営方針

（１）介護支援専門員は、在宅の要援護高齢者・要援護となるおそれのある高齢者もしくはその家族に対し、在宅介護に関する相談に応じます。
（２）介護支援専門員は、在宅の要援護高齢者・要援護となるおそれのある高齢者もしくはその家族に対し、その対象者が可能な限り居宅において、有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、対象者の立場にたったサービス計画を策定するものとします。
（３）サービス計画策定にあたっては、ご利用者の意思及び人格を尊重しご利用者の選択に基づき適切なサービスが、提供されるよう策定するものとします。
（４）サービス計画策定にあたっては、行政・地域の福祉・保健・医療機関と綿密な連携を図り、総合的且つ効率的にサービスが提供されるよう策定するものとします。
（５）要援護高齢者やその家族が持つ複数の要望と福祉サービス資源を結びつけ、要援護高齢者の生活の質を高めるよう努めます。
（６）計画に基づく介護サービスの提供が確保されるようサービス事業者との連絡調整、その他の便宜の提供等を行います。

事業所案内

目　　的	**要支援・要介護のご利用者が可能な限り居宅において有する能力に応じ、自立した生活を営むことができるよう援助する**
住　　所	**鹿嶋市平井１３５０－３３２**
開設年月日	**平成１１年9月２１日**
建物構造	**鉄筋コンクリート造り３階建ての3階**

利用状況（平成24年度の実績）

・ご利用者延べ人数　　1,273 人
・１月平均ご利用者数　　106 人
・ご利用者の平均要介護状況　要介護　２．２度
（平成２５年3月３１日現在）

在宅ケアセンター　ライフ in たかおざき

ホームヘルプサービス

運営方針

（１）介護サービスの提供にあたっては、要介護者等の心身の特性を踏まえてその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことが出来るよう入浴・排泄・食事の介護その他生活全般にわたる援助を行う。

（２）訪問介護サービスの策定にあたっては、関係市町村・地域の福祉・保健・医療サービスとの密接な連携を図り、ICF に基づいた総合的な介護サービス計画の作成に努める。

（３）ケアマネジメントの徹底と情報の収集によりサービス内容の見直しを行い、ヘルパーの個人差によりサービス品質に差異が生じないようすると共に、常にご利用者の目的・希望に沿ったサービスを提供できるよう努める。

（４）介護請求業務を速やかに適切に行い、遅延のないよう努める。

（５）常に安全運転に留意し、ご利用者を安全に安楽に移送できるよう配慮する。

（６）ご利用者の健康状態の把握をすると共に職員間の情報交換に努め、迅速な情報の伝達と成果を目指して効率的な組織運営を行う。

（７）感染症対策に取り組み、ご利用者の安全な生活を確保する。

（８）台風・火事・地震などの危険・災害が事前に予測される場合にはご利用者の安全確認を行い、関係機関との連携を図り、危険・災害を防止できるよう危機管理対策に努める。

サービス内容

ホームヘルパーが御自宅を訪問し、身体介護や生活援助等を行います。

〈身体介護中心〉　●食事、入浴、排泄のお世話
●　通院の付き添いなど
（院内の付き添いは介護保険適用外の場合あり）

〈生活援助中心〉　●住居の掃除、洗濯、買い物
●食事の準備、調理など

〈通院等乗降介助〉　●ホームヘルパーが自ら運転する車両への乗降介助、乗車前後の移動介助、受診等の手続き

その他、詳細については直接担当者にお問い合わせ下さい。

事業所案内

・目　　的　心身になんらかのハンディキャップを抱える方に対し、契約に基づいてご利用者が可能な限り自立した日常生活を営むことができるよう支援を行うことを目的としております。
・住　　所　鹿嶋市平井１３５０－３３２
・開所年月日　平成１２年４月１日
・事業実施地域　鹿嶋市内
・営　業　日　年中無休
・その他の
　指定事業所　介護予防訪問介護事業所　身体障害者居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助・通院等乗降介助）事業所
　重度訪問介護事業所　移動支援事業所（ガイドヘルプサービス）
・営業時間　２４時間受付
・利用資格　原則として
　①要介護認定の結果「要支援」又は「要介護」と認定された。
　②障害者自立支援法の介護給付費の支給決定を受けた方が対象になります。

利用料について

	サービス時間	
	３０分未満	１時間未満
身体介護	２７９円	４４２円
	20 分以上 45 分未満	45 分以上 60 分未満
生活援助	209 円	２５９円
通院等乗降介助	１１０円（片道）	

※通院等乗降介助はタクシー料金として、１００ｍ毎１０円が加算されます。
※早朝・夜間・深夜等の加算があります。その他、詳細については直接担当者にお問い合わせ下さい。
※また、介護職員処遇改善加算（Ⅰ）を算定致します。
※介護予防訪問介護・障害者居宅介護支援・移動支援（ガイドヘルプサービス）の料金体系については直接担当者にお問い合わせ下さい。

利用状況(Ｈ２４年の実績)

（Ｈ２５年3月３１日現在）

延べ利用人員			月平均利用人員
内訳	介護保険	８１８名	月　平均　６８．２　名
	自立支援	１３８名	月　平均　１１．５　名

24 年度活動報告

（１）「ありがとう」と感謝の言葉が笑顔と共に素直に表現できる職員の育成を図れる様、朝礼にて「ありがとうございました」を復唱する事で、援助の中でも自然と感謝の言葉を伝える事ができました。

（２）「夢に向かってありがとう！」という姿勢を保ち続ける為に職員ごとにメッセージカードを作成し掲示することにより、目標を定め仕事に張りのある姿勢を保つ事ができました。

（３）情報をより共有化しやすい職場、組織の育成を図る為、連絡事項、ご利用者の特変情報はＳシステムの他に連絡帳を活用する等工夫し、共有化が図れるよう努めました。

（４）業務を効率的に行う為に記録物の省略化を図り、業務が円滑に進むよう、先ずは移送業務で使用する伝票の省略化を図り業務効率が上がるよう努めました。

ご利用の様子

ご利用者様の家事を

援助いたします。

病院への通院を

お手伝いします。

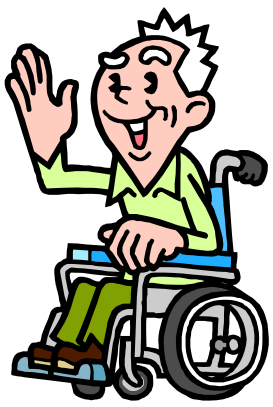
在宅ケアセンター ライフ in たかおざき
通所介護事業所

運営方針

（１）デイサービスに従事する職員は、介護技術及び身体・知的障がい者に対する個別対応の向上を図り、ご利用者の立場に立った専門的サービスを提供する。
（２）ご利用者の満足度を充実させるために、ご利用者の意欲を追求するとともに、ICFに基づいた介護サービス計画の作成に努める。
（３）ご利用者及びご利用者の家族並びに職員は、ご利用者の健康状態や日常の変化を共有する。
（４）関係市町村・地域の福祉・保健・医療サービスとの密接な連携を図る。
（５）安全な送迎並びに介護を提供するために、リスクマネジメント（危機管理）を徹底する。

事業所案内

目　　的	ご利用者がその有する能力に応じ、可能な限り自立した日常生活を営むことができるように支援すること
住　　所	鹿嶋市平井１３５０－３３２
開所年月日	平成13 年10 月2 日
建物構造	鉄筋コンクリート３階建ての1 階　４３９．２１㎡
施設内容	デイルーム、相談室、浴室（個人浴、一般浴、機械浴）、和室、休養室、調理室、洋式トイレ
利用時間	９時００分より１６時００分まで
利 用 日	月曜日～土曜日（１2/30～1/3 を除く）
利用定員	月平均1 日あたり２５名
事業所の指定	介護予防通所介護事業所　　障害者デイサービス事業所
利用資格	原則として①要介護認定の結果「要支援」又は「要介護」と認定された方 ②障害者自立支援法の介護給付費の支給決定を受けた方が対象となります。



サービス内容

在宅の要援助者が日中当センターを利用し、入浴、食事、送迎、介護予防体操及びレクレーションのサービスを受けられます。疑問や不安があり実際にサービスを受ける前に、一度体験してみたい方は入浴・食事・レクレーション等を無料送迎で体験する事が可能です。
（なお、費用は1 回限り無料です。）

利用料について

〇介護保険給付の対象となるサービスの利用料金
◎介護度に応じた基本利用料と、加算サービスの自己負担分をお支払い頂きます。

特色

（１）送迎
ご家族とスタッフを繋ぐ貴重な時間。玄関前まで必ず送迎し、ご家庭での様子をお聞きしたりご家族のご相談にも応じたりしております。また、一人暮らしの方は、お部屋まで送迎し、ご家庭での様子をお伺いいたしております。

（２）行事
月に一回程度、行事を実施しています。外出行事など季節に合わせたものも行っています。

（３）マッサージ
あん摩・マッサージ師によるソフトなマッサージを実施しております。肩こりや腰痛など親切・丁寧に実施しております。

（４）設備
１．リハビリ機器
平行棒・交互滑車訓練機・ホットパック治療器・低周波治療器等の機械を用意しております。
２．光療法（ブライトケア）
長期入院などの理由で、昼間眠くて夜目が冴えてしまう方にお勧めです。太陽の光を浴びるのと同じくらいの強い光の部屋にいることで徐々に昼夜逆転が改善されます。

センターでの1日

送迎	8:00	
来所	9:00	お茶で一息
健康チェック・体操	9:30	個別リハビリ
一般浴・特殊入浴	10:00	趣味の時間
昼食・休養	12:00	
レクリェーション	13:00	
お茶の時間	15:00	
送迎	16:00	

行事の様子

おやつ作り

花見見学

菊花展見学

新年会

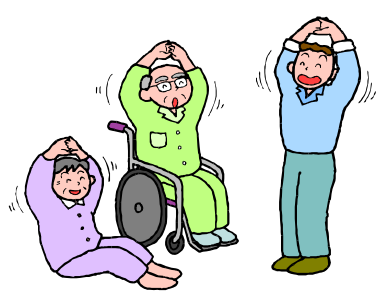
水郷ぶらり旅

指定通所介護事業所

在宅ケアセンター ライフ in たかおざき
生き生きジム

事業所案内

目　　的　　ご利用者がその有する能力に応じ、可能な限り自立した日常生活を営むことができるように支援すること



住　　所　　鹿嶋市平井１３５０－３３２
開所年月日　　平成２２年４月１日
建物構造　　鉄筋コンクリート３階建ての１階　４３９．２１㎡
施設内容　　トレーニングルーム
利用時間　　①9時００分より１１時００分まで　②１４時００分より１６時００分まで
利 用 日　　月曜～火曜日、木曜～金曜日（１２/３０～１/３を除く）
利用定員　　午前・午後とも１０名
事業所の指定　　介護予防通所介護事業所
利用資格　　自立・要支援１．２・要介護と認定された方が対象となります。
原則、ご自分の意思によって通所される方となります。

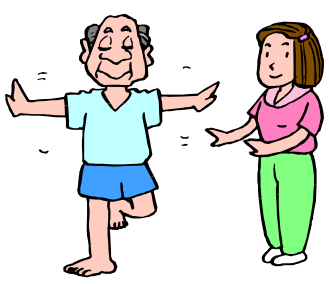
サービス内容

在宅の方が短時間で身体機能の向上を図る為に筋力トレーニングマシーンを使用しての運動や各種体操を行うサービスを受けられます。疑問や不安があり実際にサービスを受ける前に、体験利用が可能です。
（なお、１回限り費用は無料です。）

特色

（１）　機能訓練
筋力マシーンを使用し外側の筋肉を鍛えます。またストレッチ体操やバランスボールを用いて日頃なかなか鍛えることのできない内側の筋肉を鍛え、身体機能の向上を図ります。機能訓練には専門の研修を受けたスタッフが運動指導を行います。

（２）体力測定
定期的に体力測定を実施します。体力測定を実施することで、身体のどの部分を重点的に鍛えていくか運動メニューを計画し、また目標に向けて行っていくことで機能向上を図っていきます。



（３）送迎
無料送迎を実施しております。ご自分で通われる方には駐車場を準備しております。

配食サービス

〇鹿嶋市食の自立支援事業
一人暮らしの方や高齢者夫婦世帯で食事作りに支障がある方へ鹿嶋市からの依頼により、弁当配達を実施することにより、食を通じた自立支援を行います。

〇すはま会自営配食サービス事業
平成23年度3月より当会独自で夕食の宅配事業を立ち上げました。
夕食の食事作りに支障がある方で当会へ申し込みの依頼があった方へ弁当を配達を実施することにより、食を通じた支援を行います。

運営方針

〇鹿嶋市食の自立支援事業
食の自立支援は鹿嶋市からの委託事業で夕食のお弁当を届けるだけでなく、ご利用者の安否確認も行っています。緊急の場合、鹿嶋市介護長寿課への連絡や緊急連絡先への連絡を行います。

〇すはま会自営配食事業
夕食のお弁当を届けるだけでなく、ご利用者の希望に応じてご利用者の安否確認も行っています。緊急の場合、緊急連絡先への連絡を行います。

通常の事業の実施地域

〇鹿嶋市食の自立支援事業
旧鹿島町地域を対象に配食サービスを実施しております。

〇 すはま会自営配食事業
鹿嶋市全域（大野地区含む）を対象に配食サービスを実施しております。

営業日・配達時間

〇 鹿嶋市食の自立支援事業及び自営配食事業とも３６５日営業しています。配達時間は１６時から１８時までの間です。

利用料について

〇鹿嶋市食の自立支援事業
１食あたり４００円です。（鹿嶋市から１食３７０円の補助があります）

〇すはま会自営配食事業
１食あたり５５０円です。（全額自己負担）

特色

〇鹿嶋市食の自立支援事業
主食、汁物、主菜、副菜２品（組み合わせによっては３品）、果物の構成となっています。

〇すはま会自営配食事業
主食、汁物、主菜、副菜２品（組み合わせによっては３品）の構成となっています。

以下、鹿嶋市食の自立支援事業、自営配食事業共通になります。
〇旬の食材をできるだけ多く取り入れられるようにしています。
〇好き・嫌いの好みもできるかぎり代替しております。
〇主食はご飯だけでなく、お粥も提供可能です。
〇食事形態は形有りの他、一口大刻みや刻みも提供可能です。
〇お弁当箱は２種類から選んで頂きます。
〇毎月１回配食ニュースを配布しています。
　※配食ニュースの内容
　〇健康情報・栄養情報（旬の食材など）
　〇お知らせ（欠食の連絡方法等）
　〇週間提供食数
　〇１ヶ月分の予定献立
　〇色々なアドバイスが掲載されており、参考になるとと好評を頂いています。

配食献立

鹿嶋市食の自立支援事業及び自営配食事業共に弁当１食で５００キロカロリーから５５０キロカロリーの献立となっています。ただし、疾病によるカロリー制限、タンパク制限、脂肪制限がある方に対してはできる範囲内で対応してお

ります。また、代替もできる限り実施しております。

ご利用者の笑顔やおいしかったと言って頂ける事がとても励みになっています。いつもありがとうございます

地域包括支援センター たかおざき

運営方針

・　高齢者の健康の保持及び、生活の安定のために必要な援助を行うことで、その保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援します。
・　高齢者宅や関係する方々への訪問を行い、抱えている問題や、ニーズを把握し、介護予防の啓発活動などを行いながら、地域ぐるみで支援する仕組みを整え、住み慣れた地域で、自分らしくいつまでも安心して暮らせるよう支援を行います。

業務内容

・　高齢者やその家族が、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい生活を実現するために、地域ケアの経験のある看護師・主任ケアマネジャー・社会福祉士の専門職員が連携して福祉・保健・医療・介護保険・その他介護保険外についての相談の受け付けや支援を行います。

（１）総合相談支援業務
① 地域におけるネットワークづくり
② 高齢者・特定高齢者等の実態把握
③ 総合相談（福祉・保健・医療・介護保険・その他介護保険外等）

（２）権利擁護業務
① 日常生活自立支援事業や成年後見制度の説明から支援まで
② 緊急時の老人福祉施設等への措置支援
③ 虐待への対応
④ 困難事例への対応
⑤ 消費者被害の防止と対応

（３）包括的・継続的ケアマネジメント支援業務
① 包括的・継続的なケア体制づくり
② 地域における介護支援専門員のネットワークの活用と支援
③ ケアマネジャーへの日常的個別指導・相談
④ ケアマネジャーの抱えている支援困難事例等への指導・相談

（４）介護予防ケアマネジメント業務
① 介護予防事業に関するケアマネジメント業務
② 新予防給付（要支援１・２の方）に関するケアマネジメント業務等

事業所案内

住　　所	鹿嶋市平井１３５０－３３２
開設年月日	平成１８年４月１日
事　業　所	鉄筋コンクリート造り３階建ての３階部分
電　　話	（８２）９３５１
Ｆ　Ａ　Ｘ	（８２）９２８３
営　業　日	月曜日～金曜日　＊土曜日・日曜日・祝祭日除く
受付　時間	８：３０　～　１７：３０ ＊３６５日　２４時間連絡を受ける事が出来ます。
担当　区域	鹿嶋市の鉢形・高松・平井・波野・中野東・大同東小学校区内にお住まいの方

通所型介護予防事業
はつらつ教室

平成 24 年度事業概要

鹿嶋市からの委託を受け、要介護状態及び要支援状態になる恐れのある高齢者が要介護状態になることを予防し、居宅において自立した日常生活を営むことができるよう、特定高齢者個々の状態に合せた支援を行うことを目的としています。

運動機能向上プログラム、栄養改善プログラム、口腔機能向上プログラムを総合的に組み合わせ集団的・通所形体により実施する総合型プログラムを行います。

運動器・栄養・口腔機能の改善が図れると、認知機能の維持にも役立ち、また、参加する過程で記憶や注意、思考力の認知機能が刺激され、脳の活性化につながることが期待できます。

利用状況(Ｈ２４年度の実績)

参加者	平成２４年　５月～　８月	１１名
	平成２４年１０月～１２月	１１名
	平成２５年　１月～　３月	１１名
		計３３名

鹿嶋市生活管理指導宿泊事業

事業の概要

鹿嶋市内の高齢者で家庭内の暴力・虐待などを受け、本人が解決できない状況になったときに鹿嶋市役所からの要請により、最長2 週間までの期間限定で当施設での宿泊を提供する事業です。

利用料金

１日あたり

自己負担　１,５００円

鹿嶋市負担　２,５００円

地域貢献事業

当会独自での地域への取り組んでいる事業です。

訪問介護員養成研修事業

平成２４年度は茨城県立鹿島産業技術専門学院からの委託研修を実施しました。

茨城県立鹿島産業技術専門学院からの委託研修
（期　間）平成２４年　６月１日 ～　７月３１日（研修日数）４２日(修了者)１３名
うち　８名の方が就職されました。
平成２４年　９月３日 ～ １０月３１日（研修日数）４１日(修了者)１７名
うち１１名の方が就職されました。
平成２５年　１月５日 ～　２月２９日（研修日数）３６日(修了者)２０名
うち１８名の方が就職されました。

実習生の受け入れ

・小学校及び中学校の教諭の普通免許状授与に係る介護等体験として、文教大学　介護等体験を平成２３年１０月３日～１０月７日まで１名実施しました。
・　社会福祉士養成として、日本福祉大学　通信教育部　社会福祉援助技術現場実習を平成２３年１０月３日 ～ １１月４日まで１名実施しました。

IHL 運動

・鹿嶋市高齢者ＳＯＳネットワーク
平成２４年度は、鹿嶋警察署の依頼はありませんでした。
・インスタントシニア
ヘルパー養成講座の講義として受講生（５０名）に実施しました。

特別養護老人ホーム
蓬莱の杜

運営方針

1．　施設サービス計画に基づき、可能な限り、居宅における生活への復帰を念頭に置いて、入浴、排泄、食事等の介護、相談及び援助、社会生活上の便宜の供与その他の日常生活上の世話、機能訓練、健康管理、その他の日常生活上の世話及び機能訓練、健康管理及び療養上の世話を行うことにより、ご入居者がその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるようにすることを目指しております。

2．　ご入居者の意志及び人格を尊重し、常にその者の立場に立って指定介護福祉施設サービスを提供するように努めております。

3．　明るく家庭的な雰囲気を有し、地域や家庭との結び付きを重視した運営を行い、成田市、居宅サービス事業者、他の介護保険施設その他の保険医療サービス又は福祉サービスを提供するものとの密接な連携に努めます。

事業所案内

目　　的　　：	常時介護を要し、居宅での生活が困難な方に対し、日常生活上の介護や支援を行います。
建物概要：	鉄骨造り２階建て 敷地面積：　６,５６０㎡　　建築面積：　１,９３２．８０㎡ 延べ床面積：３，３１７．１７㎡
共用設備：	事務室、厨房、デイルーム、機械浴、面会ルーム、機能訓練室、居室、トイレ等
種　　別　　：	特別養護老人ホーム、短期入所施設、デイサービス
利用資格：	特別養護老人ホーム、短期入所施設：介護保険の認定結果が要介護1 以上の方 地域密着型多床室：成田市に住所がある方 デイサービス：介護保険の認定がある方
ユニット型 個室	４０床
地域密着型 多床室	２０床

特色

蓬莱の杜ではユニット型の居室が用意されておりプライバシーに配慮した個室となっており、できる限り自立した生活を送って頂けるよう、各居室にトイレを完備しています。また、地域密着型の多床室も用意しており、その方の生活状態に合わせて入居をお勧めしています（地域密着型の多床室は成田市在住の方のみのご入居となります。）

また、「オムツゼロ、寝たきりゼロ、褥瘡ゼロ」という「三つのゼロ」を目指して自立した生活を送っていただけるようにお手伝いをさせていただきます。

施設の設備に関しては地中熱、太陽熱を利用し館内環境を常に快適に保てるような空調、給湯設備を整えており、環境にも優しく、自然エネルギーを最大限に活かした作りとなっています。施設の中央には中庭を配置して自然光を取り入れ、採光にも配慮した環境を整えています。

利用料について

ユニット型個室　　単位：円　／　30 日換算

要介護度	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護費用	19,770	21,870	24,060	26,160	28,230
食費	負担段階によります。（例：第3段階　19,500）				
居住費	負担段階によります。（例：第3段階　49,200）				

地域密着型多床室　　単位：円　／　30 日換算

要介護度	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護費用	18,900	20,970	23,100	25,170	27,210
食費	負担段階によります。（例：第3段階　19,500）				
居住費	負担段階によります。（例：第3段階　9,600）				

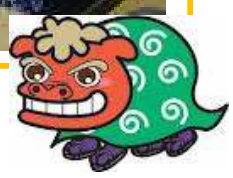
平成２４年度の行事について

フラダンスボランティア団体の来所

公園へ気分転換にお花見

夏の暑さもやわらぐ、流しそうめん

正月には獅子舞と交流



社会福祉法人 すはま会
デイサービスセンター **蓬莱の杜**

デイサービスでは、入浴、食事、健康管理、マシンを使用しての機能訓練等のサービスを受けることができます。ご家族の心身の介護負担の軽減と、自宅で自立した日常生活が送れるように支援させて頂きます。

サービスの内容

●送迎
ご自宅に送迎いたします。車椅子の方でも安心してご利用頂けるようリフト車での送迎もいたします。

●食事
外出気分を味わいながら、季節に合ったバランスの良い食事を楽しむことができます。

●入浴
広々とした一般浴室で職員の付き添いのもと安全にご利用者のペースで入浴することができます。

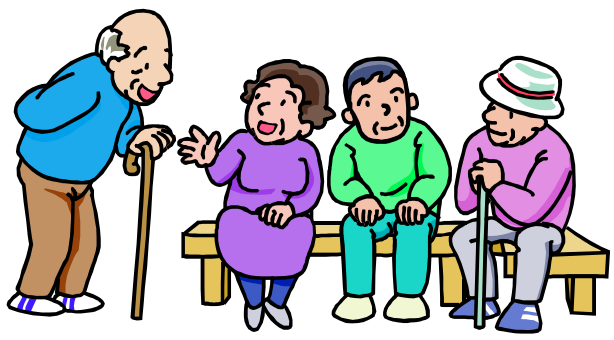
●余暇・レクリエーション
趣味・娯楽、歌、体操などを通して、楽しみながら生きがいを感じられる時間を提供致します。

●生活相談
ご自宅で生活する上での問題・サービス内容についてご相談を承ります。お気軽にご相談下さい。

●マシントレーニング
軽負荷で運動することにより、日常生活の動作が楽に行えるようトレーニングを行います。無理のない範囲で取り組むことができるので、気軽に実施することができます。

1日のながれ

９：３０	ご自宅までお迎え
10：００	健康チェック、入浴、体操、個別レク
12：００	昼食
13：００	休憩
13：３０	マシントレーニング
15：００	おやつ
15：３０	レクリエーション
16：００	談話・発声レク
16：４５	ご自宅に送迎



■利用定員

1 日10 名

■営業時間

月曜日～金曜日　８：３０～１７：３０（ご利用時間　９：３０～１６：４５）

（土・日曜日及び年末年始　休業）

※祝日は通常通り営業致します。

※年末年始は30 日～3 日までお休みとなります。

■デイサービス利用時の持ち物

着替え、ビニール袋、おむつ、パット、リハビリパンツ、上履き、お薬（1 回分）

■利用料金

●要支援の方は月額料金となります。

要支援1　⇒　2,099 円

要支援2　⇒　4,205 円

サービス提供体制強化加算Ⅰ　要支援1 ⇒48 円　要支援2 ⇒96 円

●要介護1～5 の方は日額料金となります。

要介護1　⇒　809 円

要介護2　⇒　951 円

要介護3　⇒　1,100 円

要介護4　⇒　1,248 円

要介護5　⇒　1,395 円

入浴加算　⇒　50 円

サービス提供体制強

佐原水生植物園に散歩にでかけました。あやめの花を見ながら、気分転換を兼ねて散歩してきました！

活動内容・行事

抹茶ブラマンジェづくりに挑戦！おふたりとも真剣！！

お誕生日会は毎月行っています！
そう、あなたが主役です！

「軽すぎて、楽らくだよ。もっと重くしてよ！」と言いながら、筋力トレーニングを積極的に取り組まれています！

特別養護老人ホーム
蓬莱の杜(短期入所)

運営方針

介護から サポート へ

・ 利用者一人ひとりを尊重し、入居前後の生活が連続したものとなるよう配慮します。

・ 各ユニット において、利用者が相互に社会的関係を築き、自立的な日常生活を営む事を支援します。

事業所案内

種　類	併設ユニット 型短期入所生活介護 ※当事業所は特別養護老人ホーム蓬莱の杜に併設されています。
目　的	介護保険法令に従い、利用者がその有する能力に応じ可能な限り自立した日常生活を営むことができるように支援する事を目的として、日常生活を営む為に必要な居室及び共用施設等をご利用頂き、短期入所生活介護サービスを提供いたします。
営　業　日	年中無休
利用定員	１０名

特色

（１）　居室

ご自宅での生活パターンに合った生活を送って頂けるよう、居室は完全個室（トイレ完備）になっております。

（２）　リビング

ショートステイ利用者様の専用リビング・食堂をご用意しております。食事以外のお時間も趣味やおしゃべり、TV 等、ゆったりとお過ごし下さい。

（３）　食事

管理栄養士指導の下、栄養バランスに考慮した、季節にあったお食事を提供致します。

（４）　入浴

お風呂はプライバシーに配慮した、個浴の浴室です。一人ひとりの心身の状態に合わせた安全安心な入浴を心がけます。また、寝たきりの利用者様も負担なく入浴して頂けるよう、機械浴（寝台浴）もご用意しております。

利用料について

短期入所生活介護　　単位:円　／　1日

要介護度	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護費用	711	781	854	924	993
食費	負担段階によります。(例:第3段階　650)				
滞在費	負担段階によります。(例:第3段階　1,310)				

その他の取組み

顧客満足度

・　お客様から頂いた声を事業所ごとに入力し、サービスの向上に努めております。

鹿島グループ

（ 単位　件）

ニュー鹿島	６３
フレグレント かしま	１２０
デイサービス	３８３
ホームヘルプサービス	３０
グループホーム	２１４
総務、居宅介護支援、地域包括	１２５
栄養給食	３９
合計	９７４

〇利用者の方から喜ばれた内容

・ 行事関係、手続き代行、季節の食事メニュー、居室内の環境整備、施設外への外出等

改善ノート

・ お客様へのサービス等について意見を集め、２４ 年度は5 件の提案がありました。

リスクマネジメント

①介護事故、苦情などの件数は下記の通りとなります。

鹿島グループ	介護事故	ﾋﾔﾘﾊｯﾄ	ﾋｭｰﾏﾝｴﾗｰ	転倒他	苦情
ニュー鹿島	2	１０	5	３３	6
フレグレント かしま	2	１２	１７	４５	3
デイサービス	3	0	8	5	0
ホームヘルプサービス	1	0	１７	3	1
グループホーム	0	0	1	3	0
総務、地域包括	0	0	2	0	0
居宅介護支援	0	0	1	0	1
栄養給食	0	3	9	0	2
鹿島グループ合計	8	２５	６０	８９	13

成田グループ	介護事故	ﾋﾔﾘﾊｯﾄ	ﾋｭｰﾏﾝｴﾗｰ	転倒他	苦情
広域型（ ユニット 型）	4	３４	１２	３５	3
地域密着型（ 多床室）	5	7	4	4	2
ディ サービス	0	9	5	１１	0
ショ ート ステイ	0	0	0	0	0
医務	1	0	0	0	0
給食	0	0	4	0	0
総務	0	0	0	0	3
成田グループ合計	１０	５０	２５	５０	8

②身体拘束等

生活の利用者の生命や安全を守るためにやむを得ず身体拘束を行った方が法人内で5 名おりました。実施の際は身体拘束委員会を開き、家族の了承をもらい、記録を行っています。また、今後は身体拘束をしなくても大丈夫な介護サービスに努めて参ります。

会計報告

貸借対照表　　平成２５年３月３１日現在　　単位：千円

借　　方		貸　　方	
流動資産	１２９,５７８	流動負債	５３,４３１
固定資産	１,２４４,８５０	固定負債	９５４,７１９
その他の固定資産	６１０,５６７	基本金	１４７,０２９
		国庫補助金等特別積立金	４０５,７３９
		その他の積立金	２,８７３
		次期繰越活動収支差額	４２１,２０４
		（うち当期活動分）	（－４７,１０３）
資産合計	１,９８４,９９５	負債・純財産合計	１,９８４,９９５

平成２４年度 事業活動収支決算書　　単位：千円

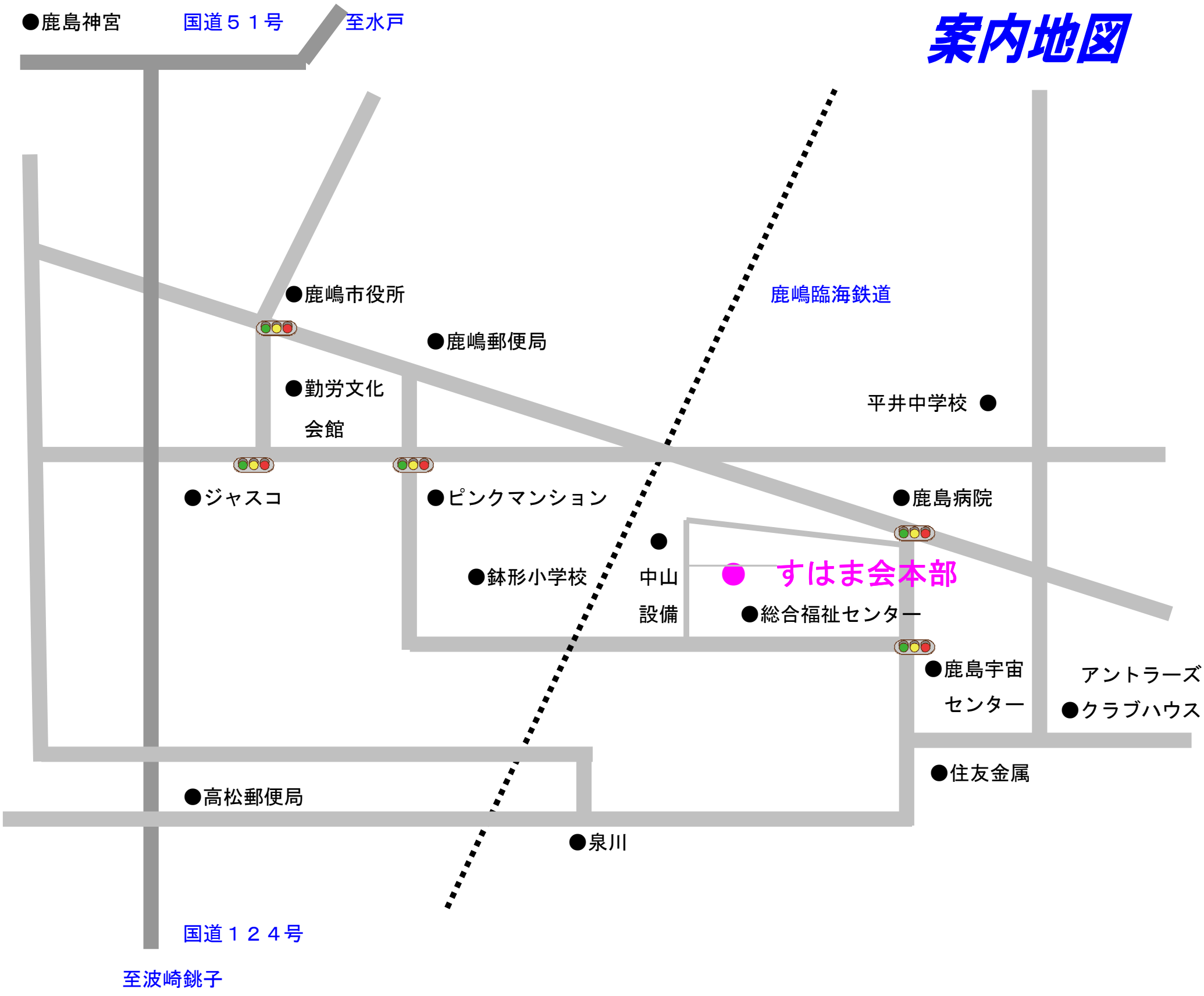
借　方		貸　方	
人件費支出	５１１,７４３	介護保険収入	４０６,６４６
事務費支出	５５,１８６	利用料収入	２１２,６６１
事業費支出	１０９,６４７	委託収入	２０,９０９
減価償却費	８８,８１０	私的契約利用料収入	４３,１５８
引当金繰入	４,４５２	経常経費補助金収入	６００
借入金利息支出	２,８４９	寄付金収入	４,０３７
経理区分間繰入金支出	１,３８２	雑収入	４,７７４
会計単位間繰入金支出	８２４	引当金戻入	３,８３３
固定資産売却原価・処分損	８９	国庫補助金等特別積立金取崩額	３１,１７１
国庫補助金等特別積立金積立額	４２,８９１		
		訪問介護員養成事業収入	７,０００
		借入金利息補助金収入	３００
		受入利息配当金収入	７
		会計単位間繰入金収入	８２４
当期活動収支差額	－４７,１０３	経理区分間繰入金収入	１,３８２
		施設整備等補助金収入	３１,７４８
		施設整備等寄付金収入	１,７２０
合　計	７７０,７７０	合　計	７７０,７７０

財産目録　　単位：千円

（資産の部）	１，基本財産	１，２４４，８５０
	２，その他の固定資産	６１０，５６７
	３，流動資産	１２９，５７８
	資産の部合計	１，９８４，９９５
（負債の部）	１，固定負債	９５４，７１９
	２，流動負債	５３，４３１
	負債の部合計	１，００８，１５０
	差引正味財産	９７６，８４５

茨城県鹿嶋市　すはま会本部･施設

案内地図



東京方面から

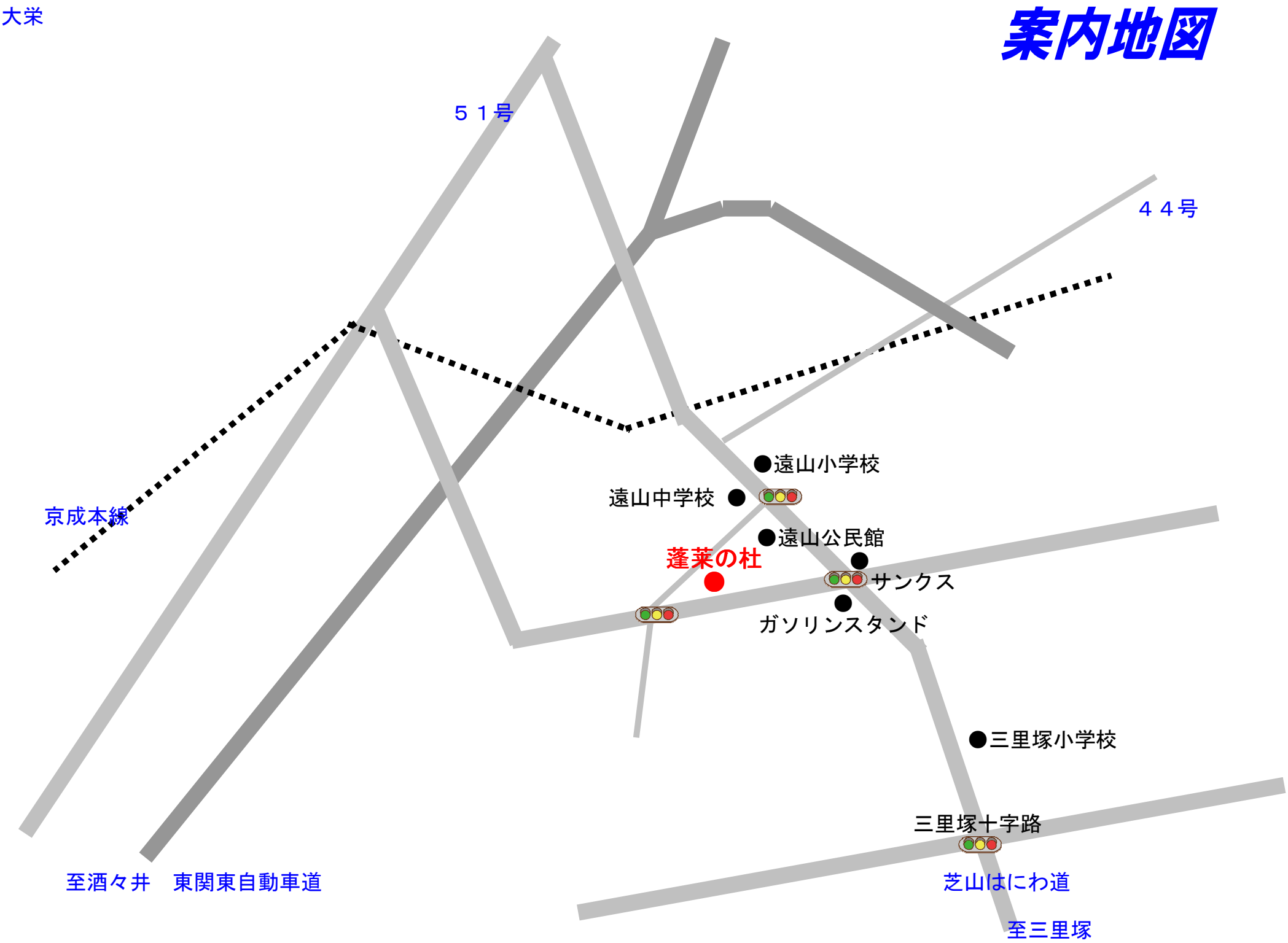
- **車**：東京（1 時間 30 分）　京葉道路・湾岸道路 → 千葉北 JCT　東関東道 → 潮来 JCT　国道 51 号 → 鹿嶋
- **バス**：東京駅八重洲南口 高速バス乗り場 7 番線鹿島神宮行き　（1 時間 40 分）　宇宙センター下車（徒歩 8 分）
- **電車**：東京駅　鹿島線　鹿島神宮駅
  バス乗り場より宇宙センター行き
  バスで 30 分（1 時間 1 本）
  平井丘下車徒歩 7 分

水戸方面から

- **車**：国道 51 号線　（1 時間 20 分）　鹿嶋
- **電車**：大洗・鹿島線　（1 時間 15 分）　鹿島神宮駅
  バス乗り場より宇宙センター行き
  バスで 30 分（1 時間 1 本）

千葉県成田市　蓬莱の杜

案内地図



車

東京 —京葉道路・湾岸道路（1 時間 30 分）→ 千葉北 JCT —東関東道→ 成田 IC —国道 51 号→

東京方面から

バス

東京駅八重洲南口
高速バス空港第２ターミナル行き —（1 時間 40 分）→ 空港第２ターミナル下車（京成・JR 成田線乗り換え成田駅へ）

電車

東京駅 —総武快速線（1 時間 15 分）→ 成田駅

鹿嶋方面から

車

—国道 51 号線（1 時間 30 分）→ 成田

電車

—鹿嶋・成田線（1 時間 15 分）→ 成田駅